

Napredni tečaj

Napredni tečaj se izvodi u trajanju od 15 tjedana intenzitetom treninga od 2 puta tjedno po 45 minuta. Rad je u malim grupama od šest polaznika.

1. – 5. SAT

- Osnovne manješke radnje u hodu i kasu (na lijevo nazad, na desno nazad).

6. – 10. SAT

- Rad u hodu bez stremenja,
- Odstupanje,
- Osnovne radnje preko motki u hodu i kasu,
- Rad u kasu bez jednog stremena,
- Rad po cijelom manježu, hali
- Promjene po dijagonali, jahanje po srednjoj liniji

11. – 15. SAT

- Rad u hodu i kasu bez stremenja,
- Lako jahanje u kasu bez stremenja,
- Kondicijske vježbe jahača na konju,
- Vježbe za poboljšavanje stava jahača na konju.

16. – 20. SAT

- Pojačavanje i skraćivanje tempa u hodu i kasu,
- Serpentina u cijelom manježu,
- Utvrđivanje manjeških radnji u hodu i kasu,
- Vježbe za poboljšanje sjedišta jahača.

21. – 25. SAT

- Kretanje iz kasa u galop na lonži,
- Sjedeći i polusjedeći galop na lonži,
- Utvrđivanje svih naučenih cjelina.

26. – 30. SAT

Rad preko kavaleta u kasu,

Sjedeći i polusjedeći galop bez lonže

Prelasci kas-galop, galop-kas, hod-galop, galop-hod,

Terensko jahanje (jednostavan teren),

Priprema za polaganje jahače dozvole, teoretski i praktični dio (Caprilli test),

Simulacija polaganja ispita za jahaču dozvolu.

Svi potrebni materijali za teoretski i praktični dio jahače dozvole opisani su u literaturi:

1. Udžbenik za polaganje Natjecateljske licence, odabrana poglavlja – izdavač Hrvatski konjički savez

2. Skripte s odabranim poglavljima o osnovama jahanja – izdavač Škola jahanja Hipodrom Zagreb
 3. Caprilli testovi – izdavač Škola jahanja Hipodrom Zagreb
-