

ZDRAVSTVENO PLIVANJE NA BAZENIMA SVETICE

MJESTO ODRŽAVANJA PROGRAMA: bazen za rasplivavanje

TEMPERATURA VODE: 28c

DUBINA BAZENA: 1,40m

VRIJEME I TRAJANJE PROGRAMA: 13.00 – 13.45h

GRUPE: 2 x tjedno (UTORAK i ČETVRTAK)

3 x tjedno (PONEDJELJAK, SRIJEDA i PETAK)

CIJENA PROGRAMA: 2 x tjedno 100,00 kn / mjesečno

3 x tjedno 150,00 kn / mjesečno

VODITELJ: dip. Kineziolog i studenti kineziologije

Opis programa:

Program je namjenjen plivačima u vidu rekreacije i reahabilitacije.

Omogućuje individualizirani pristup svakom polazniku programa uz stručan savjet, nadzor i vođenje Kineziterapeuta.

Provodi se kroz organizirani trening plivanja koristeći pomagala i rekvizite u kretnji i na mjestu s ciljem poboljšanja lokomotornog sustava za kretanje.

Kontakti za predbilježbe :

BK Svetice 01 6421 442