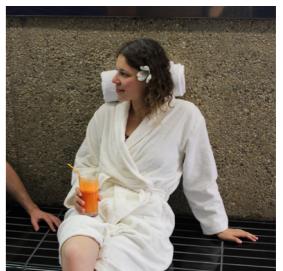
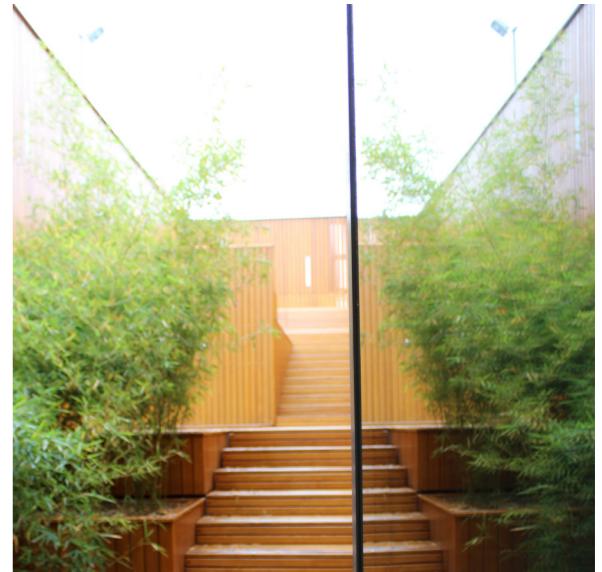


Wellness

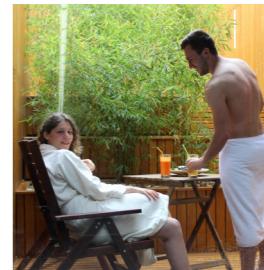


BAZENSKI KOMPLEKS SVETICE

WELLNESS



Wellness sadržaji u centru Zagreba omogućuju Vam da uronite u oazu mira, pobegnete od stresa i ponovno pronađete energiju i poletnost potrebnu za užurbanji ritam svakodnevice. Zahvaljujući opuštajućim sadržajima u novouređenom prostoru od 350 m² s lakoćom ćete uspostaviti ravnotežu zdravlja, ljepote i unutarnjeg zadovoljstva. Tri vrste sauna, kompleks bazena, grijane keramičke klupe, wellness vrt, solarij te soba za opuštanje s ponudom svježeg voća i čajeva za detoksikaciju organizma postati će oaza u koju se uvijek rado vraćate.



SAUNA

Povišena temperatura tijela (hyperthermia), koju potiče sauna, ubija bakterije, gljivice, virusе i parazite a zahvaljujući sauni možete se riješiti infekcija uha, sinusa, grla i crijeva, čak i kroničnih bolesti.

Tokom samo 10-20 minuta provedenih u sauni, puls se povećava za 50-75%, što pruža skoro isti metabolički rezultat kao i fizičko vježbanje. Povećana srčana aktivnost je ekvivalent brzoj šetnji ili laganom džogingu.



1 FINSKA SAUNA

Temperatura: 60°C - 100°C
Vlažnost: 15%

2 BIO SAUNA

Temperatura: 50°C - 60°C
Vlažnost: 55%

3 TURSKA SAUNA

Temperatura: 45°C - 55°C
Vlažnost: 90% - 100%

1 HLADNI BAZEN

Korisno djelovanje hladnog bazena u kombinaciji sa saunom poboljšava cirkulaciju, pomaže u uklanjanju celulita i obnavljanju tkiva.



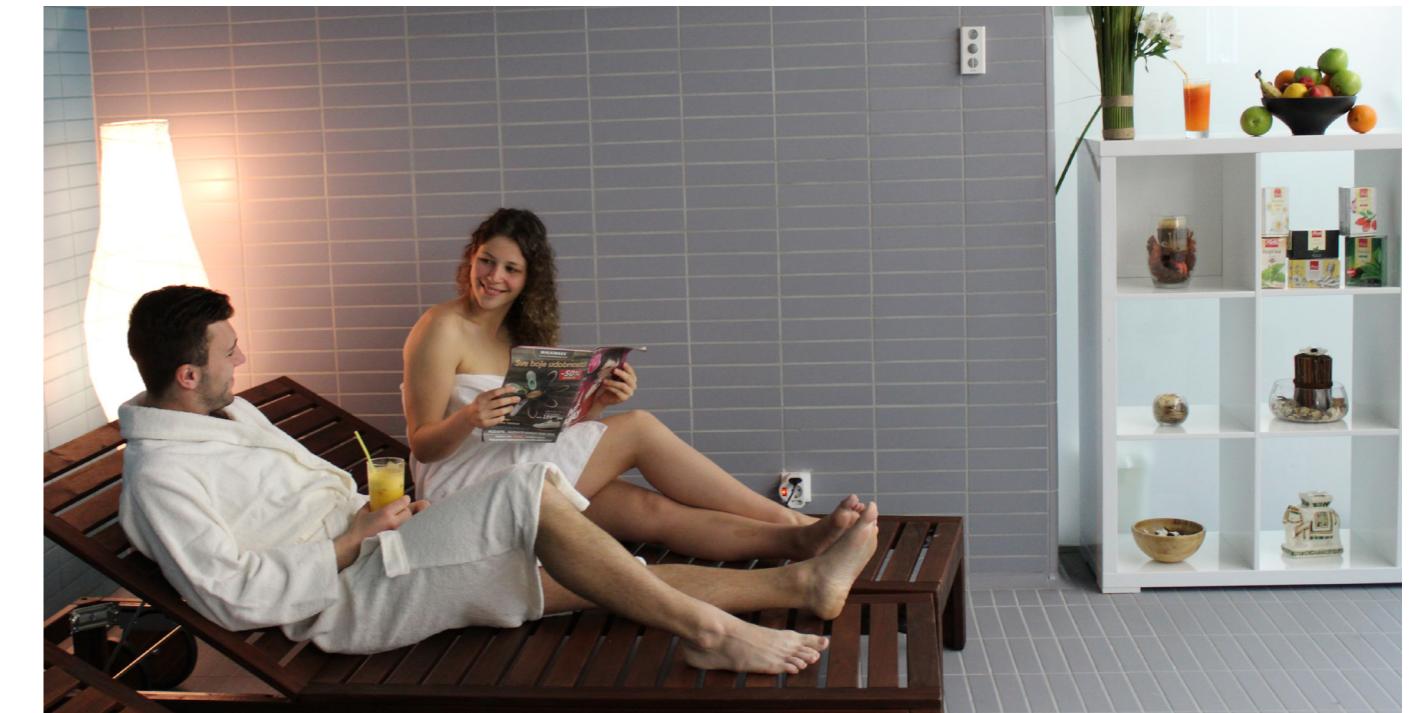
2 HIDROMASAŽNI BAZEN

Hidromasažni bazen pruža potpuni wellness užitak a sastoji se od tri ležeća mjesta te šest sjedećih mjesta s mlaznicama.



3 WELLNESS ZA NOGE

Polusatne kupke za stopala pomoći će vašim nogama da ljepe izgledaju a osim toga osjećat ćete se odmornije i opuštenije.

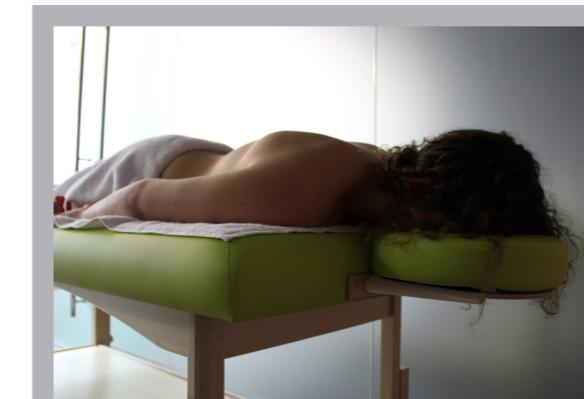




Solarij

Osim preplanulog tena UV zrake stvaraju D vitamin bez kojeg nema čvrstih i zdravih kostiju. On utječe na formu i vitalnost, jača organizam a efekti sunčanja pomažu kod liječenja osteoporoze. Vitamin D povećava otpornost na kašalj, prehladu i gripu te općenito jača imunološki sustav. Pod utjecajem UV zraka povlače se akne, a poslije tretmana sunčanja u solariju nerijetko dolazi do prestanka mišićnih i reumatičnih bolova.

Masaže



Masaža ima blagotvorno djelovanje na um i tijelo, opušta mišiće, pospješuje protok krvi u tijelu te oslobađa od fizičke i psihičke napetosti.

Masaža može smanjiti rizik od nastanka depresije, kroničnog stresa, oslobađa od umora, ublažava glavobolju i jača imunitet.

Sve počinje s jednim dodirom. Živci reagiraju na svaki dodir i pritisak te šalju razne signale mozgu, odnosno parasympatičkom živčanom sustavu čija je svrha da pomogne tijelu da se što bolje nosi sa stresom.

Vrste masaža:

KLASIČNA
MEDICINSKA
SPORTSKA
RELAKSIRAJUĆA
ANTICELULITNA
AROMA





BAZENSKI KOMPLEKS SVETICE

Divka Budaka 21 Zagreb 10000, Hrvatska

www.facebook.com/bazensvetice

kontakt:

01 6421 076

01 6421 448

mail:

uso.wellness@sportskiobjekti.hr

adriana.nozak@sportskiobjekti.hr

Informacije

www.sportskiobjekti.hr

